



KNOW YOUR MEDS



தெரிந்து உங்கள் மருந்தை சரியாக கொள்ளுங்கள் உட்கொள்வதற்கான குறிப்புகள்

1

உங்கள் மருந்தின் முழு பெயரையும் சக்தியையும் அறிந்துவைத்திருங்கள்

ஒரே மருந்தின் வெவ்வேறு தயாரிப்புகள் பார்ப்பதற்கு வித்தியாசமாக இருக்கலாம்

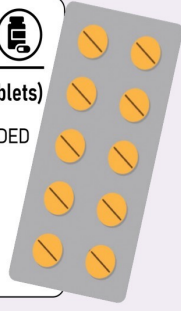
KNOWMEDS CLINIC
MEDICINE DRIVE AVENUE 6 S(789100)

PARACETAMOL 500MG (20 Tablets)

TAKE 2 TABLETS FOUR TIMES A DAY WHEN NEEDED
May be taken with or without food.
Do not exceed 8 tablets in 24 hours.

AARUSHA SHARMA
Date: 15 Feb 2024

for pain



KEEP AWAY FROM CHILDREN

PARACETAMOL 500MG TAB (20 TAB)

TAKE 2 TABLETS FOUR TIMES A DAY WHEN NEEDED
May be taken with or without food. Do not exceed 8 tablets in 24 hours.

AARUSHA SHARMA for pain
SXXX356F 05/1

KNOW YOUR MEDICINE POLYCLINIC PHARMACY
MEDICINE ROAD S(651234) TEL:65123456



இரண்டு வெவ்வேறு தயாரிப்புகளில் வருகிற ஒரே மருந்தை புரிந்துகொள்ள உங்களுக்கு உதவும்



2

உங்கள் மருந்தை எப்படி உட்கொள்வது என்பதற்கான சமீபத்திய வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுங்கள்

KEEP AWAY FROM CHILDREN

METFORMIN 850MG TAB (50 TAB)

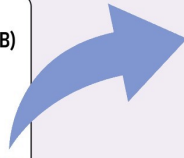
TAKE 1 TABLET THREE TIMES A DAY
Take with or after food.

for diabetes

AARUSHA SHARMA
SXXX356F

15/12/2023

KNOW YOUR MEDICINE GENERAL HOSPITAL PHARMACY
MEDICINE ROAD S(123456) TEL:12345678



சமீபத்திய தேதி உடைய மருந்து விவரச்சீட்டைப் பாருங்கள்

உங்கள் மருந்தை நீங்கள் எப்படி உட்கொள்ள வேண்டும் என்பதை உங்கள் மருத்துவர் மாற்றலாம்



3

விரைவில் காலாவதியாகும் தேதியை கொண்ட மருந்துகளை முதலில் பயன்படுத்துங்கள்



முதலில் பயன்படுத்துங்கள்

மருந்துகள் வீணாவதைத் தவிர்க்க இது உதவும்



A National Pharmacy Strategy initiative go.gov.sg/nps



In Collaboration with Pharmaceutical Society of Singapore



MINISTRY OF HEALTH SINGAPORE