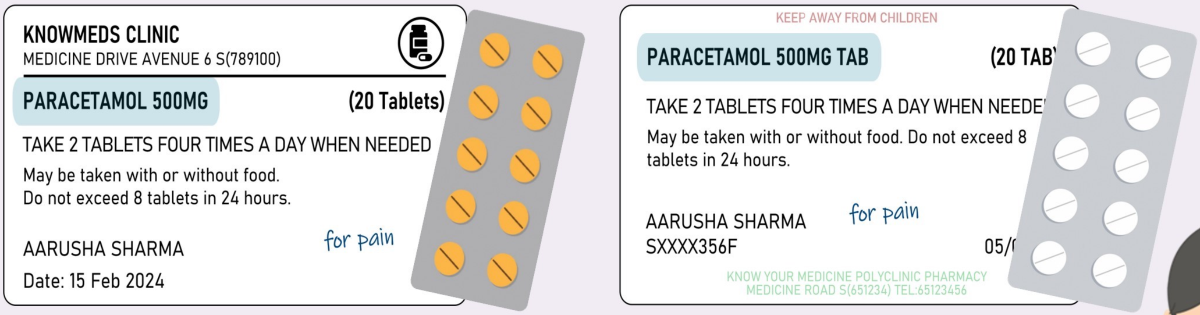
KNOW YOUR MEDS

தெரிந்து கொள்ளுங்கள் உங்கள் மருந்தை சரியாக உட்கொள்வதற்கான குறிப்புகள்

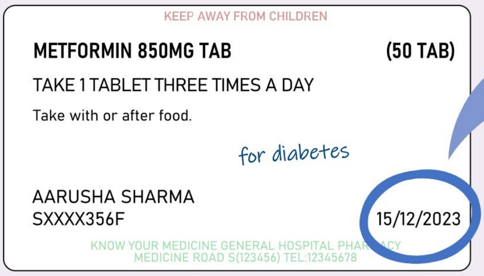
1 உங்கள் மருந்தின் முழு பெயரையும் சக்தியையும் அறிந்துவைத்திருங்கள்

ஒரே மருந்தின் வெவ்வேறு தயாரிப்புகள் **பார்ப்பதற்கு வித்தியாசமாக** இருக்கலாம்



இரண்டு வெவ்வேறு தயாரிப்புகளில் வருகிற ஒரே மருந்தை புரிந்துகொள்ள உங்களுக்கு உதவும்

2 உங்கள் மருந்தை எப்படி உட்கொள்வது என்பதற்கான சமீபத்திய வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுங்கள்



சமீபத்திய தேதி உடைய மருந்து விவரச்சீட்டைப் பாருங்கள்

உங்கள் மருந்தை நீங்கள் எப்படி உட்கொள்ள வேண்டும் என்பதை உங்கள் மருத்துவர் மாற்றலாம்

3 விரைவில் காலாவதியாகும் தேதியை கொண்ட மருந்துகளை முதலில் பயன்படுத்துங்கள்

முதலில் பயன்படுத்துங்கள்

மருந்துகள் வீணாவதைத் தவிர்க்க இது உதவும்

A National Pharmacy Strategy initiative go.gov.sg/nps

In Collaboration with Pharmaceutical Society of Singapore

MINISTRY OF HEALTH SINGAPORE

Copyright © Ministry of Health, Singapore

Updated on 1 July 2024