

தெரிந்து கொள்ளுங்கள் உங்கள் மருந்துகளை உட்கொள்வதன் முக்கியத்துவத்தை

சாராவை சந்தியுங்கள்! அவருக்கு நீரிழிவு நோய் உண்டு. அவரது மருத்துவர் அவருக்கு புதிய மருந்து ஒன்று ஆரம்பித்துளார் ...


Number Counter

உடல் சரியில்லை என்று எனக்கு தோன்றவில்லை... பிறகு ஏன் நான் அதை உட்கொள்ள வேண்டும்?


சாரா, நீரிழிவு நோய் நாள்பட்ட நோய்க்கு ஒரு எடுத்துக்காட்டு. மருந்து ஒவ்வாமையின் அறிகுறிகள் வெளிப்படையாக தெரியாமல் இருக்கலாம்.

ஆனால், நீரிழிவு நோயைக் கட்டுப்படுத்தாவிட்டால், உடல் ஆரோக்கியம் குறையும்!


நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?



சிறுநீரகம் சேதம்



மாரடைப்பு



பக்கவாதம் ஏற்படும்

நாள்பட்ட நோய்களைக் கட்டுக்குள் வைக்க

நீரிழிவு நோயை சமாளிக்க,



பரிந்துரைக்கப்பட்டபடி, எப்போதும் மருந்தை தவறாமல் உட்கொள்ளுங்கள்



ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைமுறையை கடைப்பிடியுங்கள்

உடல் பயிற்சிகள் செய்யுங்கள்

ஆரோக்கியமாக உண்ணுங்கள்



நீங்கள் விரும்பும் செயல்களை தொடர்ந்து செய்ய, உங்கள் நாள்பட்ட நோய்களைக் கட்டுக்குள் வைத்திருங்கள்!



A National Pharmacy Strategy initiative
go.gov.sg/nps



In Collaboration with
Pharmaceutical Society of Singapore



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE