



Kenali Mengenai Kepentingan Mengambil Ubat Anda



Ini Sara! Doktornya kata dia ada diabetes, dan dia perlu mengambil ubat baru...

Number	Counter
1029	001

Saya tidak rasa sakit. Mengapa saya perlu mengambilnya?

Sara, diabetes adalah masalah kesihatan kronik. Anda mungkin tidak rasa apa-apa yang tidak lazim ...

...tetapi jika ia tidak dikawal dengan baik, kesihatan anda akan terjejas!

Apa yang harus saya lakukan?

Kerosakan buah pinggang Serangan jantung Strok

Tangani masalah kesihatan kronik anda dengan

Inilah cara untuk menangani diabetes anda



Mengambil ubat anda secara kerap seperti yang telah ditetapkan



Mengekalkan gaya hidup yang sihat

Kerap bersenam



Makan makanan yang sihat



Kawal masalah kesihatan kronik anda dengan baik, agar anda boleh terus menikmati kehidupan yang dihargai!



A National Pharmacy
Strategy initiative
go.gov.sg/nps



In Collaboration with
Pharmaceutical
Society of Singapore



**MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE**