



KNOW YOUR MEDS



认识 服药的重要性



这位是 Sara! 她患有糖尿病，所以医生给她开了一个新的药物。。。

Number	Counter
1029	001

我都没感觉不舒服。。。为什么我需要吃药呢?

Sara, 糖尿病是一种慢性疾病。您可能不会察觉到任何异常的症状。。。

。。。但是如果糖尿病控制的不好，这可能会导致您的健康状况恶化!

那我该怎么办呢?




肾脏损伤

心脏病

中风



控制您的慢性疾病

控制您的糖尿病关键在于这两项要点



按照指示定时服用药物



保持健康的生活方式

定期做运动

养成健康饮食习惯



控制好您的慢性疾病，这样您就可以继续做您想做的事情!



A National Pharmacy Strategy initiative
go.gov.sg/nps



In Collaboration with
Pharmaceutical Society of Singapore



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE